



TRIATHLON
OLÍMPICO DE
2018 CAIOBÁ



CIRCUITO
RENAULT



DECATHLON

APT ONIA



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **VALDIR MACOSKI MIRANDA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **09/12/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 58

Ritmo

02:39

100/m



CICLISMO

00 : 41 : 29

Velocidade média

28,93

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 29

Ritmo

05:05

min/km



TEMPO

01 : 26 : 56



Colocação GERAL

112



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5559**

Equipe: **ACADEMIA OLÍMPICA**